

KAT uddannelse

med kognitiv adfærdsterapi som metode



KONSULEENTERNE

Din helhedsorienterede partner



KAT uddannelse

**En uddannelse med kognitiv adfærdsterapi,
der vil styrke din professionelle refleksive praksis.**

Om uddannelsen:

Du får et stærkt personligt og fagligt fundament til at arbejde bevidst i samtalen, og foretage faglige skøn, som er teoretisk velfundet i den kognitive psykologis forståelsesramme.

Med KAT får du en struktureret tilgang til at arbejde med motivation, perspektivskifte og mental fleksibilitet, hvor du bliver i stand til at støtte mennesker i at skabe forandring indefra - med respekt for mennesket og din egen faglige rolle.

Målgruppe:

KAT uddannelsen er målrettet dig, der arbejder inden for det kommunale, sociale, pædagogiske og/eller sundhedsfaglige område.

Du arbejder til dagligt med mennesker med psykiske, fysiske og sociale funktionsnedsættelser og vanskeligheder.

- Du er jobrådgiver, mentor, virksomheds/jobkonsulent, IPS-konsulent o.l.
- Du udfører socialt arbejde med udsatte borgere.
- Du er ansat i dag- eller døgntilbud og arbejder med forebyggelse og sundhedsfremmende aktiviteter.
- Du arbejder på anden vis med udsatte borgere som er i berøring med det kommunale system.

Uddannelsesmuligheder:

Du har mulighed for at vælge det uddannelsesforløb som passer bedst ind i dit behov og arbejdsliv:

KAT grunduddannelse på **6 måneder**:

- Uddannelsesforløbet tager i alt 6 måneder og er bygget op som en grundlæggende efteruddannelse indenfor KAT.
- Du får praksisnære moduler og færdigheder, som du let kan integrere i egen praksis.

1 årig KAT uddannelse:

- Med den 1 årige uddannelse får du en velfunderet efteruddannelse indenfor KAT med solid viden omkring metodiske modeller og anvendelsen af disse.
- Du får en bred viden om diagnoser og arbejdet med disse.
- Du får mulighed for at fordybe dig i din egen udviklingsproces og udviklingspotentiale med fordybelse i din DISC profil og Hogan test.

Uddannelse- og **supervisionsforløb**:

- Du kan vælge at udbygge uddannelsen med et efterfølgende supervisionsforløb, hvor du følges tæt i din anvendelse og udvikling af KAT i egen praksis.

Uddannelsens opbygning:

Fælles for uddannelsesforløbene er, at undervisningen finder sted 2 dage om måneden.

Den er praktisk orienteret med øvelser og hjemmeopgaver. Uddannelsesforløbene afsluttes med eksamen.

Certificering

Du får et certificeringsbevis efter gennemført eksamen, som bevis på gennemført KAT grunduddannelse ved Konsulenterne DHP.





Styrk din viden og praksis med KAT:

Med KAT som metodisk fundament bliver du i stand til at styrke din faglige bevidsthed og forankre din praksis i en anerkendt og evidensbaseret metode.

Du lærer at:

- Analysere og forstå menneskets adfærd og reaktioner ud fra kognitive principper.
- Analysere situationer med kognitive briller og se bag adfærden.
- At identificere tankemønstre, der blokerer for udvikling og hjælpe med at åbne nye veje.
- Bruge konkrete modeller og begreber til at strukturere samtaler med høj kompleksitet.
- Skabe tryghed, ro og retning i udviklende samtaler.
- Forankre dit relationsarbejde i en anerkendt og afprøvet metode.

Kontakt Konsulenterne

Konsulenterne DHP ApS
Industrivej 3, Hjallese, 5260 Odense S

+45 93 88 56 56

kontakt@konsulenternedhp.dk

www.konsulenternedhp.dk



[konsulenternedhp](http://konsulenternedhp.dk)



[læs mere](#)